

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250 ml,franzela(1,8) 100gr,unt 16 gr gem 40gr,1 pate porc-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250ml Mancare de cartofi cu piept de pui (5,7)250gr,1 franzela
CINA	Macaroane cu br.telemea 250gr(1,4) laurt 140 gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr(4) branza vaci 200gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250ml(2,5, Mancare de cartofi cu pulpa de pui 320gr,1 franzela
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui (5,7) 320gr Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 100gr,pate ficat 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250 Mancare de spanac cu pulpa de pui (5,7),fr.60gr
CINA	Orez cu piept de pui 320gr(5,7) laurt 140 gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250 ml,franzela(1,8) 100gr,unt16gr(4) gem 40gr,2 crenwursti de pui-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250ml Mancare de cartofi cu piept de pui (5,7)250gr,1 franzela
CINA	Macaroane cu branza telemea 250gr(1,4) laurt 140 gr

REGIM D5-COPII,HEPATITA(ADULTI)	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250ml(2,5, Mancare de cartofi cu pulpa de pui 320gr,1 franzela
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui (5,7) 320gr Ceai de menta 250ml

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250ml(5, Mancare de spanac cu pulpa de pui (5,7),1 franzela
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui 320gr laurt 140 gr

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,br.tofu branza tofu,gem 40 gr
DEJUN	Supa de legume (5,7)250ml Mancare de mazare 250gr(5,7),1 franzela
CINA	Paste cu sos de rosii(5,7),250gr Ceai de musetel 250 ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16 gr branza vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250ml(2,5, Mancare de cartofi cu pulpa pui 320gr,1 franzela
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui (5,7) 320gr Ceai de menta 250ml

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br.vaci 200gr franzela 100gr,unt 8gr,lapte 250ml
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de pui 320gr,fr. 100gr
CINA	Orez fiert cu piept pui 320gr br.vaci 200gr,franzela 100gr-prajita

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100g,unt 16gr gem 40gr,1 pate porc-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250gr(5,7) Mancare de spanac cu pulpa de pui (5,7),1 franzela
CINA	Macaroane cu branza telemea 250gr(1,4) laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250ml Mancare de spanac cu pulpa de pui (5,7),1 franzela
CINA	Pilaf de orez cu legume (5,7) 250gr laurt 140 gr

REGIM DIABET-CARDIACI	
MIC DEJUN	Frantzela fara sare(1,8)60gr,ceai branza de vaci 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(5,7)250 Mancare de spanac cu pulpa de pui (5,7),fr.60gr
CINA	Orez cu piept de pui 320gr(5,7) laurt 140 gr

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

MENIU	LUNI 15.01.2024
--------------	-----------------

INTOCMIT	AS.Runceanu Georgeta
-----------------	----------------------

REGIM COMUN,NTB,TB	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8) 100gr,unt 16gr gem 40gr,2 buc br.topita,1 pate porc-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea (5,7)250gr Varza calita (5,7)250gr,1 franzela,1 prajitura
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou 250 gr laurt 140 gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
REGIM UL	Ceai 250ml,franzela 100 gr,unt 16gr(4) 1 ou fiert(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) 250gr Orez cu piept de pui 320gr(5,7),1 fr.,1 biscuiti
CINA	Paste cu branza de vaci 250gr(1,2,4) Ceai de musetel 250 ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250 ml,franzela 100gr,unt 16gr 1 ou fiert,cascaval 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250 ml(5,7) Varza calita cu pui (5,7),franzela 60gr
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250 gr laurt 140gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr, gem 40gr,salam vara-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(5,7)250gr Varza calita cu pui 320gr,1 franzela,1 prajitura
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou 250 gr laurt 140 gr

REGIM D5 -HEPATITA-COPII,ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr 1 ou fiert,gem 40gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250gr Orez cu piept de pui 320gr,1 franzela,1 biscuiti
CINA	Paste cu branza de vaci 250 gr laurt 140 gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr 1 ou fiert(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea 250ml(5,7) Mancare de mazare cu piept de pui,1 prajitura
CINA	Paste cu branza de vaci 250gr laurt 140gr

REGIM POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr 1 cutie pate vegetal,br.tofu
DEJUN	Ciorba de legume 250gr(5,7),1 franzela Varza calita(5,7),250 gr
CINA	Paste cu sos de rosii 250gr(1) Ceai de sunatoare 250ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 100gr,1 ou fiert(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250gr Orez cu piept de pui 320gr,1 franzela,1 biscuiti
CINA	Paste cu branza de vaci 250gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frnzela(1,8)100gr,ceai 250ml 1 ou fiert
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou 250ml Orez cu piept de pui 320gr,franzela 60gr
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250 gr laurt 140gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,2 buc br.topita-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea (5,7) 250gr Pilaf de orez cu piept de pui 320gr,1 prajitura
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou 250 gr laurt 140 gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40 gr,1 ou fiert
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea(5,7)250ml Mancare de mazare(5,7) 250gr,1 franzela
CINA	Paste cu branza de vaci 250gr laurt 140gr(4)

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml,franzela 100gr branza de vaci 200gr(4)
DEJUN	Supa de morcovi 250ml(5,7) Orez fiert cu piept pui 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert 150gr,br.vaci 150 gr Ceai de menta 250ml,1franzela

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU Marti 16.01.2024

INTOCMIT AS.Nedelcu Daniela

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr(4),miere 20gr,cascaval 100gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (5,7) 250ml lahnie de fasole boabe 250gr(5,7),1 fr.,1 biscuiti
CINA	Ghiveci de legume 250gr(5,7),franzela laurt 140 gr,1 pate porc

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr branza vaci 200 gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7)250ml Cartofi natur cu pui 320gr,1 franzela,1 biscuiti
CINA	Orez cu piept de pui (5,7)320gr Ceai de musetel 250 ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)60gr unt 16gr,cascaval(4) 150gr,branza vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7) 250ml Mancare de fasole verde 250gr(5,7)franzela 60gr
CINA	Orez cu piept de pui(5,7) 320gr laurt(4) 140 gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16 gr miere 20gr,cascaval 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250ml lahnie de fasole boabe(5,7)250gr,1 fr.,1 biscuiti
CINA	Ghiveci de legume 250gr(5,7), 1 fr. laurt 140 gr,1 pate porc

REGIM D5 - HEPATITA-COPII,ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,miere 20gr,branza vaci 200gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7) 250ml Cartofi natur cu pui 320gr,1 franzela,1 biscuiti
CINA	Orez cu piept de pui (5,7) 320gr laurt 140 gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr cascaval 100gr,unt 16gr,miere 20gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7)250ml Varza calita (5,7) 250gr(5,7),1fr.,1 biscuiti
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui 250gr(5,7) laurt(4) 140 gr

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,miere 20gr branza tofu
DEJUN	Ciorba de legume (5,7)250ml,1 franzela lahnie de fasole boabe 250gr(5,7)
	Pilaf de orez cu legume 250gr(5,7) Ceai de musetel 250ml,1 franzela

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1 franzela(1,8) branza vaci 200 gr(4),unt 16gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7)250ml Cartofi natur cu pui 320gr,1 franzela,1 biscuiti
CINA	Orez cu piept de pui (5,7) 320gr laurt 140 gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume (5,7)250ml Mancare de fasole verde 320gr(5,7)fr. 60gr
CINA	Orez cu piept de pui(5,7) 320gr laurt(4) 140 gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16 gr miere 20gr,cascaval 100gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250ml Mancare de fasole verde 250gr(5,7),1 fr.,1 biscuiti
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui(5,7) 320gr,fr laurt 140 gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,miere 20gr,branza de vaci 200gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume(2,5,7)250ml Varza calita(5,7) 250gr(5,7),1franzela
CINA	Pilaf de orez cu legume 250gr(5,7) laurt 140gr(4)

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,franzela 100gr branza vaci 200gr
DEJUN	Supa de morcovi(5,7)250ml Orez fiert cu pui 320gr,1 franzela
CINA	Orez fiert cu piept de pui 320gr Ceai 250ml,franzela 100gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU MIERCURI 17.01.2024

INTOCMIT AS.Rotari Daniela

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16gr(4),miere 20gr,2 buc br. topita(4)
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250 ml(1,2,5,7) Spanac cu pulpa de porc(5,7) 320gr,1 fr.1 praj.(1)
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou 250 gr(2,4) laurt 140gr(4)

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr, branza vaci 200gr(4),unt 16gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250ml Pilaf de orez cu pulpa de vita 320gr(5,7),1fr.
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320gr Ceai din plante 250ml,1 franzela

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)60gr,unt 16gr br.topita, branza vaci 200gr,sunca presata pui-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa vita 320gr(5,7),1 fr.60gr,iaurt h
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320 gr laurt 140gr(4)

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela 100gr,unt 16gr miere 20gr,2 buc br. topita(4),2 cremwursti-h10
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250 ml Spanac cu pulpa de porc(5,7) 320gr,1fr.,1 praj.
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou 250 gr laurt 140gr(4)

REGIM HEPATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr miere 20gr,branza vaci 200gr,sunca pui-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250ml Orez cu pulpa de vita 320gr(5,7),1fr.,iaurt-h16
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320gr laurt 140gr(4),1 franzela

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr branza vaci 200gr,unt 16gr,miere 20gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa de vita 320gr,1fr.
CINA	Mamaliguta cu branza de vaci,ou 250 gr laurt 140gr

REGIM COMUN\POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,1franzela(1,8)100gr 1 pate vegetal,miere 20gr,br.tofu
DEJUN	Ciorba de legume (5,7)250ml,1fr. Pilaf de orez cu legume(5,7) 250gr
CINA	Cartofi natur 250gr, 1 fr. Ceai de sunatoare 250ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr branza vaci 200gr,unt 16gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250ml Pilaf de orez cu pulpa de vita 320gr(5,7),1 fr.
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320gr laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 200gr,unt,lapte
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7)250ml,fr Fasole verde cu pulpa vita 320gr(5,7),1 fr.60gr,1 iaurt
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320 gr laurt 140gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8),unt 16gr miere 20 gr,2 buc br.topita,2 cremw-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250 ml(1,2,5,7),f Fasole verde cu pulpa de porc (5,7) 320gr,1 fr.,1praj.
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou 250 gr laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr branza vaci 200gr,miere 20gr
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7)250ml,fr Fasole verde cu pulpa de vita 320gr,1 fr.
CINA	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250 gr laurt 140gr(4)

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,franzela 100 gr branza de vaci 200gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de vita 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez cu piept de pui 300gr,br.vaci 200gr Ceai de menta 250ml,1 franzela 100gr

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU JOI 18.01.2024

INTOCMIT As.Nedelcu Daniela

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8) 100gr unt 16 gr(4),gem 40gr,crenwursti de pui-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) 250 Varza a la cluj cu pulpa porc(5,7)320gr,1 franzela
CINA	Macaroane cu branza telemea(2,4) laurt 140 gr(4)

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,2 crenwursti de pui-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou (2,5,7) 250 Varza a la cluj cu pulpa porc(5,7)320gr,1 franzela
CINA	Macaroane cu branza telemea(2,4) laurt 140 gr

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,gem 40g branza tofu
DEJUN	Ciorba de legume 250ml,1 franzela Varza calita 250gr (5,7)
CINA	Cartofi natur 250gr,1 pate vegetal Ceai de sunatoare 250ml,1 franzela

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,2 crenwursti de pui-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250ml, Piure de cartofi cu pulpa porc(5,7)320gr,1 franzela
CINA	Macaroane cu branza telemea(2,4) laurt 140gr(4)

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr sunca presata pui-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 Piure de cartofi cu pulpa de pui 320gr,1 franzela
CINA	Macaroane cu branza de vaci (2,4) 250g Ceai de musetel 250ml

REGIM HEPATITA D5,COPIII,ADULTII	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 200gr,gem 40 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 Piure de cartofi cu pulpa de pui 320gr,1 franzela
CINA	Macaroane cu branza vaci (2,4) 250g laurt 140 gr

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250 Piure de cartofi cu pulpa de pui 320gr,1 franzela
CINA	Macaroane cu branza vaci 250gr laurt 140 gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza vaci 150 gr,gem 40 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou250n Pilaf de orez cu pulpa de pui 320gr,1 franzela
CINA	Macaroane cu branza vaci (2,4) 250g laurt 140gr(4)

MENIU	VINERI 19.01.2024
--------------	-------------------

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250 ml,1 franzela, unt 16gr br.vaci 200gr,sunca presata-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7)2 Varza a la cluj cu pulpa vita 320gr(5,7),fr. 60gr
CINA	Orez cu piept de pui 320gr(5,7) laurt 140 gr,franzela 60gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 150gr,gem 40 gr,
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou 250ml, Pilaf de orez cu pulpa de pui(5,7)320gr
CINA	Macaroane cu branza vaci (2,4) laurt 140 gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 200 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) 2 Piure de cartofi cu pulpa de pui 250gr(5,7),fr.60gr
CINA	Orez cu piept de pui 320gr(5,7) laurt 140 gr(4),1 franzela

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250 ml franzela 100gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de pui320gr, 1franzela
CINA	Orez fiert 150gr,piept de pui 150gr Ceai de menta 250ml,fr. 100gr,br.vaci200gr

INTOCMIT	AS.Rotari Daniela
-----------------	-------------------

REGIM COMUN,NTB,TB,HIV,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr(4),gem 40gr,salam de vara 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de perisoare din carne porc(2,5) Fasole verde cu pulpa porc 250gr(5,7),1praj.(1)
CINA	Mamaliguta cu br.telemea ou(2,4)250 laurt 140gr(4)

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,salam de vara-ora 10
DEJUN	Ciorba de perisoare din carne porc(5,7) Fasole verde cu pulpa porc 320gr(5,7),250gr,1fr.
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4)250 laurt 140gr(4)

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr 1 pate vegetal,gem 40gr,br.tofu
DEJUN	Supa de legume (5,7),fr. 100 gr Mancare de fasole verde(5,7)250gr,1 fr.
CINA	Legume asortate 250gr(5,7) Ceai de sunatoare 250 ml

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr,gem 40gr,salam de vara-10
DEJUN	Ciorba de perisoare (5,7) 250 ml Mancare de spanac cu pulpa porc(5,7),1fr,1 prj
CINA	Mamaliguta cu br.telemea,ou(2,4)250 laurt 140 gr

NOTA	meniurile pot suporta modificari
-------------	----------------------------------

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr(4)
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),fra Orez cu pulpa de pui 350gr, 1 franzela
CINA	Legume asortate cu br.vaci 320gr(4,5,7) Ceai din plante 250ml

REGIM HEPATITA,COPIII,ADULTI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr gem 40gr,branza vaci 200gr,sunca pui-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Orez cu pulpa de pui 320gr,1 fr.,1 prajitura-h14
CINA	Legume asortate cu piept de pui 320gr,1 Gris cu lapte 250gr(1,4)

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr,unt 16gr branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Orez cu pulpa de pui 320gr,1 franzela
CINA	Legume asortate cu br.vaci 320gr,1 fr. laurt 140gr(4)

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJU	Ceai,franzela fara sare 300gr,unt 16gr branza vaci 200gr,gem 40gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa pui(5,7),1 franzela
CINA	Mamaliguta cu branza vaci ,ou 250gr(2,4) laurt 140 gr

MENIU	SAMBATA 20.01.2024
--------------	--------------------

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)60gr,br.vaci unt 16gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Ciorba de perisoare (2,5,7)250g Mancare de spanac cu pulpa pui(5,7) fr. 60gr
DEJUN	Legume asortate cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140 gr,franzela 60gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr gem 40gr,branza vaci 200 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi de ou (2,5,7) Mancare de spanac cu pulpa pui(5,7),1 franzela
DEJUN	Mamaliguta cu branza vaci,ou 250gr(2,4) laurt 140gr

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela(1,8)60gr,ceai 250ml branza vaci 200gr,unt 8gr,lapte 250m
DEJUN	Ciorba taraneasca de pui 320gr Mancare de spanac cu pulpa pui,franzela 60gr
DEJUN	Legume asortate cu piept de pui(5,7)320gr laurt 140 gr,franzela 60gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br. vaci 200gr Frantzela 100gr-prajita
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa pui 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert cu piept de pui 250gr,br.vaci Ceai de menta 250ml,franzela 100gr-prajita

	As.Nedelcu Daniela
--	--------------------

REGIM COMUN,NTB,TB,SIDA	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16 gr(4),gem 40gr,sunca presata 100gr-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste de gris(1,2,5,7),250 ml Mancare de mazare cu pulpa pui(5,7)320gr,1 fr.
CINA	Pilaf de orez cu legume(5,7)250gr laurt 140 gr

REGIM ULCER , PANCREATITA	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci(4) 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Orez cu pulpa de pui(5,7) 320gr,1 franzela
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320gr Ceai de musetel 250ml

REGIM DIABET	
MIC DEJUN	Lapte 250 ml,franzela 100gr,unt 16 gr branza de vaci 200 gr,ou fiert 50gr-ora 10
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa pui 320gr,franzela 60gr
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320 gr laurt 140 gr

REGIM PSIHIATRIE	
MIC DEJUN	Lapte(4) 250ml,franzela(1,8)100gr unt 16gr,gem 40gr,sunca presata-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste de gris 250 ml(1,2,5,7) Mancare de mazare cu pulpa pui(5,7)320gr,1 fr.
CINA	Pilaf de orez cu legume(5,7)250gr laurt 140 gr

REGIM HEPATITA-COVID	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr branza vaci 200 gr,sunca presata-ora 10
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Orez cu pulpa de pui(5,7) 320gr,1 franzela
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320 gr laurt 140gr

REGIM NEOPLAZICI	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela100gr,unt 16gr gem 40gr,branza de vaci 200gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Mancare de mazare cu pulpa pui(5,7)320gr,1fr.
CINA	Pilaf de orez cu piept de pui320gr(5,7) laurt 140 gr

REGIM COMUN/POST	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela(1,8)100gr 1 pate vegetal,gem 40gr,br.tofu
DEJUN	Ciorba de legume cu fidea (5,7),1fr. Mancare de mazare 250gr(5,7),1fr.,
CINA	Cartofi natur ,250gr,1 franzela Ceai de sunatoare 250ml

REGIM CIROZE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100gr,unt 16gr branza de vaci 200 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Orez cu pulpa de pui(5,7) 320gr,1 franzela
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320gr laurt 140 gr(4)

REGIM DIABET-CARDIOLOGIE	
MIC DEJUN	Frantzela 60gr,ceai,branza vaci 200gr unt 8gr,ou fiert,lapte dulce 250ml
DEJUN	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7) Fasole verde cu pulpa pui 320gr,franzela
CINA	Cartofi natur cu piept de pui 320gr laurt 140 gr

REGIM LEHUZE, ARSI	
MIC DEJUN	Lapte 250ml,franzela(1,8)100gr, unt 16gr,gem 40gr,sunca presata-ora 10
DEJUN	Supa cu galuste de gris (1,2,5,7) Fasole verde cu pulpa de pui 250gr(2,4),1 franzela
CINA	Pilaf de orez cu legume 250gr laurt 140gr

REGIM CARDIACI,UREE	
MIC DEJUN	Ceai 250ml,franzela 100 gr unt 16gr,gem 40gr,branza de vaci 200 gr
DEJUN	Ciorba de legume cu fulgi ou(2,5,7) Mancare de mazare cu pulpa pui(5,7)320gr,1fr.
CINA	Pilaf de orez cu legume(5,7) 250gr laurt 140 gr

REGIM BDA	
MIC DEJUN	Ceai de menta 250ml,br. vaci 200gr franzela 100gr
DEJUN	Supa de morcovi 250ml Orez fiert cu pulpa de pui 320gr,franzela 100gr
CINA	Orez fiert 150gr,branza vaci 200 gr piept de pui 150gr,1franzela prajita,ceai de menta

NOTA meniurile pot suporta modificari

MENIU DUMINICA 21.01.2024

INTOCMIT AS.Nedelcu Daniela

MENIU MUSULMANI

Sapt 1,4 15-21.01.2024

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-20g(4) Branza telemea(40 Franzela(1,8)	Supa de legume(5,7) Mazare cu pulpa pui(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Iaurt(2,4)
Marti	Unt-20g Branza telemea Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Pilaf de orez cu legume(5,7),franzela	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt(2,4)
Miercuri	Cascaval(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Supa de legume cu orez(5,7),franzela Iahnie de fasole,(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7) Ceai
Joi	Omleta cu branza(2,4) vaci si marar Franzela(1,8)	Ciorba de vacuta(5,7) Mancare de fasole verde(5,7) cu pulpa vita	Mamaliguta cu branza vaci Iaurt
Vineri	Unt-20g Cascaval Franzela	Supa de pui(5,7) Mancare de cartofi cu pulpa vita(5,7),franzela	Pilaf de orez cu piept pui(5,7) Franzela
Sambata	Unt-20g Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Mancare de mazare cu pui(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba cu piept de pui si ou(2,5,7),franzela Mancare de spanac cu pui(5,7)	Legume asortate la cuptor(5,7),franzela Ceai

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Florina

MENIU LACTO-VEGETARIENI

Sapt 1,4 15-21.01.2024

ZIUA	MIC DEJUN	DEJUN	CINA
Luni	Unt-16g(4) Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de cartofi(5,7)franzela	Legume mexicane Iaurt(2,4)
Marti	Unt-16g Branza vaci Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Mancare de mazare(5,7) Franzela	Paste cu sos de rosii Ceai
Miercuri	Branza telemeal(4) Ou fiert(2) Franzela(1,8)	Ciorba de rosii(5,7),franzela Pilaf de orez cu legume(5,7)	Mancare de fasole verde(5,7) Ceai
Joi	Ceai Branza vaci(4) Franzela(1,8)	Ciorba de legume(5,7) Piure de cartofi	Orez cu lapte(4) Iaurt Ceai
Vineri	Unt-16g Cascaval Franzela	Supa de legume Mancare de spanac(5,7),franzela	Cartofi gratinati cu branza vaci(2,4) Iaurt
Sambata	Lapte Branza vaci Franzela	Ciorba de legume Iahnie de fasole uscata(5,7) Franzela	Pilaf de orez cu legume(5,7) Iaurt
Duminica	Cascaval Ou fiert Franzela	Ciorba de legume cu fulgi de ou(2,5,7),franzela Mancare de fasole verde(5,7)	Mamaliguta cu branza vaci,ou Iaurt

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate

2-Oua si produse derivate

3-Peste si produse derivate

4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

5-Telina si produse derivate

6-Mustar si produse derivate

7-Produs congelat

8-Soia si produse derivate

9-Arahide si produse derivate

MENIU DIALIZA

15 I 2024-20 I 2024

ZIUA	MIC DEJUN
Luni	Franzela(1,8)100gr Sunca presata-140gr 1 prajitura (1,2)
Marti	Franzela(1,8)100gr Sunca presata-140gr 1 prajitura (1,2)
Miercuri	Franzela(1,8)100gr Cascaval-140gr 1 pachet biscuiti (1,2)
Joi	Franzela(1,8)100gr Cascaval-140gr 1 pachet biscuiti (1,2)
Vineri	Franzela(1,8)100gr Sunca presata-140gr 1 prajitura (1,2)
Sambata	Franzela(1,8)100gr Sunca presata-140gr 1 prajitura (1,2)

Substante care cauzeaza alergii sau intolerante alimentare:

Cifre lista alergeni:

- 1-Cereale care contin gluten (grau,secara,orz,ovaz) si produse derivate
- 2-Oua si produse derivate
- 3-Peste si produse derivate
- 4-Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- 5-Telina si produse derivate
- 6-Mustar si produse derivate
- 7-Produs congelat
- 8-Soia si produse derivate
- 9-Arahide si produse derivate

As.Nedelcu Daniela